



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Koch, Sarah

Verein: Paderborn

Startnummer: 119

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:47

Geschwindigkeit: 8,88 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 48:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:23	5:57	10	2:57	48	6:26	3,25	19:23	5:57	10	2:57	48	6:26
Runde 2	3,25	20:47	6:23	10	4:47	46	20:46	6,50	40:10	6:10	10	7:44	46	23:12
Letzte Runde Ziel	3,25	20:37	6:20	10	4:28	44	6:31	9,75	1:00:47	6:14	10	12:12	45	19:50