



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Koch, Susi

Verein: Leverkusen

Startnummer: 120

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:20

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 52:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:35	6:01	11	2:22	53	6:38	3,25	19:35	6:01	11	2:22	53	6:38
Runde 2	3,25	20:34	6:19	9	2:47	44	20:33	6,50	40:09	6:10	9	5:06	45	23:11
Letzte Runde Ziel	3,25	21:11	6:31	9	3:42	51	7:05	9,75	1:01:20	6:17	9	8:48	48	20:23