



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Bahl, Andreas

Verein: Gelsenkirchen

Startnummer: 5

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:44

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 19:06 | 5:52 | 12 | 6:44 | 85 | 7:53 | 3,25 | 19:06 | 5:52 | 12 | 6:44 | 85 | 7:53 |
| Runde 2 | 3,25 | 21:28 | 6:36 | 14 | 8:10 | 93 | 21:27 | 6,50 | 40:34 | 6:14 | 12 | 14:54 | 89 | 23:13 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 21:10 | 6:30 | 14 | 7:22 | 94 | 8:58 | 9,75 | 1:01:44 | 6:19 | 13 | 22:15 | 90 | 26:14 |