



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Soares, Heike

Verein: SV Reelsen

Startnummer: 230

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:51

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 49:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29	3,25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29
Runde 2	3,25	21:20	6:33	10	4:53	49	21:19	6,50	40:46	6:16	10	8:00	49	23:48
Letzte Runde Ziel	3,25	21:05	6:29	10	4:27	49	6:59	9,75	1:01:51	6:20	10	12:27	49	20:54