



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Ruppenthal, Melanie

Verein: Laufteam Kassel

Startnummer: 199

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:11

Geschwindigkeit: 8,55 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	19:33	6:00	5	5:08	52	6:36	3,25	19:33	6:00	5	5:08	52	6:36
Runde 2	3,25	22:09	6:48	6	22:08	64	22:08	6,50	41:42	6:24	5	24:44	55	24:44
Letzte Runde Ziel	3,25	21:29	6:36	5	6:30	56	7:23	9,75	1:03:11	6:28	5	18:47	53	22:14