



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Wagner, Marcus

Verein: TV Gladenbach

Startnummer: 246

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:32

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:25	4:26	4	2:03	18	3:12	3,25	14:25	4:26	4	2:03	18	3:12
Runde 2	3,25	14:26	4:26	3	1:08	13	14:25	6,50	28:51	4:26	4	3:11	19	11:30
Letzte Runde Ziel	3,25	14:41	4:31	3	0:53	9	2:29	9,75	43:32	4:27	4	4:03	14	8:02