



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Thiel, Ronald

Verein: EGLZ / Görlitzer Falken
Startnummer: 240

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:44

Geschwindigkeit: 12,35 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:36	4:11	4	2:23	13	2:23	3,25	13:36	4:11	4	2:23	13	2:23
Runde 2	3,25	14:45	4:32	4	2:40	15	14:44	6,50	28:21	4:21	4	5:03	13	11:00
Letzte Runde Ziel	3,25	15:23	4:44	4	3:11	16	3:11	9,75	43:44	4:29	4	8:14	15	8:14