



14. Kristall-Marathon
Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Steffi, Frank

Verein: Ausdauerschule by bunert
Startnummer: 189

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:33

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 220)
Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 48:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	21:35	6:38	14	5:09	69	8:38	3,25	21:35	6:38	14	5:09	69	8:38
Runde 2	3,25	21:30	6:36	11	5:30	52	21:29	6,50	43:05	6:37	13	10:39	62	26:07
Letzte Runde Zie	3,25	21:28	6:36	12	5:19	55	7:22	9,75	1:04:33	6:37	12	15:58	60	23:36