



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Scherhag, Sascha

Verein: Ausdauerschule by bunkert
Startnummer: 204

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:32

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:35	6:38	16	9:13	111	10:22	3,25	21:35	6:38	16	9:13	111	10:22
Runde 2	3,25	21:30	6:36	15	8:12	94	21:29	6,50	43:05	6:37	15	17:25	106	25:44
Letzte Runde Ziel	3,25	21:27	6:35	15	7:39	96	9:15	9,75	1:04:32	6:37	15	25:03	102	29:02