



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Sperling, Kai

Verein: Lauffreunde HADI Wesel
Startnummer: 512

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:54

Geschwindigkeit: 8,19 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 126)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:29	6:55	22	11:16	119	11:16	3,25	22:29	6:55	22	11:16	119	11:16
Runde 2	3,25	22:12	6:49	19	10:07	105	22:11	6,50	44:41	6:52	21	21:23	112	27:20
Letzte Runde Ziel	3,25	21:13	6:31	19	9:01	95	9:01	9,75	1:05:54	6:45	19	30:24	107	30:24