



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Sperling, Kai

Verein: Lauffreunde HADI Wesel
Startnummer: 512

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:54

Geschwindigkeit: 8,88 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 126)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 35:30

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 22:29 | 6:55 | 22 | 11:16 | 119 | 11:16 | 3,25 | 22:29 | 6:55 | 22 | 11:16 | 119 | 11:16 |
| Runde 2 | 3,25 | 22:12 | 6:49 | 19 | 10:07 | 105 | 22:11 | 6,50 | 44:41 | 6:52 | 21 | 21:23 | 112 | 27:20 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 21:13 | 6:31 | 19 | 9:01 | 95 | 9:01 | 9,75 | 1:05:54 | 6:45 | 19 | 30:24 | 107 | 30:24 |