



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

### Sperling, Nadine

Verein: Lauffreunde HADI Wesel

Startnummer: 513

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:54

Geschwindigkeit: 8,19 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	22:29	6:55	15	8:32	79	9:32	3,25	22:29	6:55	15	8:32	79	9:32
Runde 2	3,25	21:58	6:45	12	6:33	62	21:57	6,50	44:27	6:50	14	15:05	71	27:29
Letzte Runde Zie	3,25	21:27	6:35	10	5:26	54	7:21	9,75	1:05:54	6:45	13	20:31	68	24:57