



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Christ, Dirk

Verein: Lauffreunde HADI Wesel

Startnummer: 29

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:30

Geschwindigkeit: 8,93 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	22:30	6:55	17	10:08	120	11:17	3,25	22:30	6:55	17	10:08	120	11:17
Runde 2	3,25	22:11	6:49	16	8:53	104	22:10	6,50	44:41	6:52	17	19:01	112	27:20
Letzte Runde Ziel	3,25	20:49	6:24	13	7:01	91	8:37	9,75	1:05:30	6:43	16	26:01	105	30:00