



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Lasse, Detlef Fred

Verein: Magdeburg

Startnummer: 132

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:14

Geschwindigkeit: 8,15 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:31	6:18	14	7:18	101	9:18	3,25	20:31	6:18	14	7:18	101	9:18
Runde 2	3,25	22:55	7:03	14	22:54	107	22:54	6,50	43:26	6:40	14	25:21	108	26:05
Letzte Runde Ziel	3,25	22:48	7:00	14	7:55	105	10:36	9,75	1:06:14	6:47	14	23:19	109	30:44