



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Mache, Roland

Verein: BSG Evonik Rheinland e.V.
Startnummer: 437

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:06

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:05	6:29	15	7:52	108	9:52	3,25	21:05	6:29	15	7:52	108	9:52
Runde 2	3,25	22:56	7:03	15	22:55	108	22:55	6,50	44:01	6:46	15	25:56	110	26:40
Letzte Runde Ziel	3,25	23:05	7:06	15	8:12	107	10:53	9,75	1:07:06	6:52	15	24:11	110	31:36