



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Friedrich, Alexander

Verein: Dallgow Döberitz

Startnummer: 53

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:20

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:41	6:21	14	8:19	103	9:28	3,25	20:41	6:21	14	8:19	103	9:28
Runde 2	3,25	22:43	6:59	17	9:25	106	22:42	6,50	43:24	6:40	16	17:44	107	26:03
Letzte Runde Ziel	3,25	24:56	7:40	17	11:08	117	12:44	9,75	1:08:20	7:00	17	28:51	112	32:50