



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Ossa, Matthias

Verein: Team HÜÄH

Startnummer: 172

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:27

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:02	4:37	4	3:46	26	3:49	3,25	15:02	4:37	4	3:46	26	3:49
Runde 2	3,25	14:43	4:31	3	14:42	14	14:42	6,50	29:45	4:34	3	12:24	20	12:24
Letzte Runde Ziel	3,25	14:42	4:31	2	2:19	10	2:30	9,75	44:27	4:33	2	8:34	17	8:57