



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Morgenweck, Reik

Verein: Breitungen

Startnummer: 158

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:11

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:38	4:11	3	1:16	14	2:25	3,25	13:38	4:11	3	1:16	14	2:25
Runde 2	3,25	14:45	4:32	4	1:27	15	14:44	6,50	28:23	4:21	3	2:43	14	11:02
Letzte Runde Ziel	3,25	14:48	4:33	4	1:00	12	2:36	9,75	43:11	4:25	3	3:42	11	7:41