



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Hahnen, Frauke

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 77

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:44

Geschwindigkeit: 7,62 km/h

Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 86 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 49:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35	3,25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35
Runde 2	3,25	25:29	7:50	15	9:02	86	25:28	6,50	51:01	7:50	16	18:15	90	34:03
Letzte Runde Ziel	3,25	25:43	7:54	15	9:05	83	11:37	9,75	1:16:44	7:52	15	27:20	86	35:47