



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Rische, Jeannette

Verein: Salzgitter
Startnummer: 193

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:23

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	13:57	4:17	1	-	2	1:00	3,25	13:57	4:17	1	-	2	1:00
Runde 2	3,25	15:25	4:44	1	-	4	15:24	6,50	29:22	4:31	1	-	3	12:24
Letzte Runde Ziel	3,25	16:01	4:55	1	-	4	1:55	9,75	45:23	4:39	1	-	3	4:26