



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Padberg, Dirk

Verein: Cookie Monster Running

Startnummer: 174

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:51

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	24:07	7:25	18	10:54	124	12:54	3,25	24:07	7:25	18	10:54	124	12:54
Runde 2	3,25	27:08	8:20	18	27:07	124	27:07	6,50	51:15	7:53	18	33:10	124	33:54
Letzte Runde Ziel	3,25	21:36	6:38	10	6:43	97	9:24	9,75	1:12:51	7:28	18	29:56	121	37:21