



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

KRZYWAK, ANNA

Verein: GORZÓW WLKP.

Startnummer: 126

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:47

Geschwindigkeit: 8,04 km/h

Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 82 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	22:05	6:47	14	8:08	73	9:08	3,25	22:05	6:47	14	8:08	73	9:08
Runde 2	3,25	24:28	7:31	15	9:03	80	24:27	6,50	46:33	7:09	15	17:11	78	29:35
Letzte Runde Ziel	3,25	26:14	8:04	17	10:13	85	12:08	9,75	1:12:47	7:27	16	27:24	82	31:50