



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Beger, Detlef

Verein: Adler Langlauf Bottrop

Startnummer: 11

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:05

Geschwindigkeit: 5,80 km/h

Laufleistung: 9:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	27:35	8:29	15	14:33	125	16:22	3,25	27:35	8:29	15	14:33	125	16:22
Runde 2	3,25	30:38	9:25	15	16:38	125	30:37	6,50	58:13	8:57	15	31:11	125	40:52
Letzte Runde Ziel	3,25	34:52	10:43	14	20:41	123	22:40	9,75	1:33:05	9:32	14	51:52	124	57:35