



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Gerngroß, Thomas

Verein: ThSV 1886 Geschwenda
Startnummer: 60

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:34

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 126)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 42:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:18	4:42	3	2:05	30	4:05	3,25	15:18	4:42	3	2:05	30	4:05
Runde 2	3,25	15:06	4:38	3	15:05	20	15:05	6,50	30:24	4:40	3	12:19	23	13:03
Letzte Runde Ziel	3,25	15:10	4:39	2	0:17	14	2:58	9,75	45:34	4:40	2	2:39	18	10:04