

Detailauswertung

Bonnemann, Kerstin

Verein: SLOW MOTION Endurance Team

Startnummer: 17

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:34

Geschwindigkeit: 5,53 km/h Laufleistung: 10:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 94 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 19(von 19) Bestzeit in der Kategorie: 49:24

Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz Rückst. Platz Rückst. | | | | Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst. | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|--------|--------|---|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 25:47 | 7:56 | 17 | 9:28 | 91 | 12:50 | 3,25 | 25:47 | 7:56 | 17 | 9:28 | 91 | 12:50 |
| Runde 2 | 3,25 | 30:42 | 9:26 | 19 | 14:15 | 94 | 30:41 | 6,50 | 56:29 | 8:41 | 18 | 23:43 | 92 | 39:31 |
| Letzte Runde Zie | 3,25 | 41:05 | 12:38 | 19 | 24:27 | 94 | 26:59 | 9,75 | 1:37:34 | 10:00 | 19 | 48:10 | 94 | 56:37 |

Timing by SPORTident