



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Knoll, Martin

Verein: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Startnummer: 399

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:43

Geschwindigkeit: 14,88 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:46	3:55	1	-	4	0:48	3,25	12:46	3:55	1	-	4	0:48
Runde 2	3,25	13:06	4:01	2	0:14	4	0:31	6,50	25:52	3:58	2	0:08	5	1:19
Runde 3	3,25	13:11	4:03	2	0:27	3	0:27	9,75	39:03	4:00	2	0:35	4	1:18
Runde 4	3,25	13:13	4:03	1	-	1	-	13,00	52:16	4:01	2	0:26	4	1:05
Runde 5	3,25	13:18	4:05	2	0:02	2	0:02	16,25	1:05:34	4:02	2	0:28	4	0:37
Runde 6	3,25	13:21	4:06	1	-	1	-	19,50	1:18:55	4:02	2	0:13	3	0:13
Letzte Runde Ziel	3,25	12:48	3:56	1	-	1	-	22,75	1:31:43	4:01	1	-	1	-