



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Hengst, Steffen

Verein: artiva
Startnummer: 374

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:15

Geschwindigkeit: 13,30 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:50	4:15	6	1:52	13	1:52	3,25	13:50	4:15	6	1:52	13	1:52
Runde 2	3,25	13:18	4:05	3	0:43	5	0:43	6,50	27:08	4:10	4	2:35	6	2:35
Runde 3	3,25	13:22	4:06	3	0:12	5	0:38	9,75	40:30	4:09	4	2:45	6	2:45
Runde 4	3,25	13:47	4:14	3	0:21	5	0:34	13,00	54:17	4:10	3	3:06	5	3:06
Runde 5	3,25	14:12	4:22	3	0:40	6	0:56	16,25	1:08:29	4:12	3	3:32	5	3:32
Runde 6	3,25	14:59	4:36	4	1:14	9	1:38	19,50	1:23:28	4:16	4	4:46	6	4:46
Letzte Runde Ziel	3,25	15:47	4:51	6	2:27	17	2:59	22,75	1:39:15	4:21	4	7:13	7	7:32