



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Schweiger, Ralf

Verein: Gießen
Startnummer: 504

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:14

Geschwindigkeit: 12,54 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:10	4:21	1	-	17	2:12	3,25	14:10	4:21	1	-	17	2:12
Runde 2	3,25	14:36	4:29	1	-	17	2:01	6,50	28:46	4:25	1	-	16	4:13
Runde 3	3,25	14:57	4:35	1	-	15	2:13	9,75	43:43	4:29	1	-	16	5:58
Runde 4	3,25	15:18	4:42	1	-	16	2:05	13,00	59:01	4:32	1	-	15	7:50
Runde 5	3,25	15:28	4:45	1	-	15	2:12	16,25	1:14:29	4:35	1	-	14	9:32
Runde 6	3,25	15:18	4:42	1	-	12	1:57	19,50	1:29:47	4:36	1	-	14	11:05
Letzte Runde Ziel	3,25	15:27	4:45	1	-	14	2:39	22,75	1:45:14	4:37	1	-	15	13:31