



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Knaub, Richard

Verein: Cologne Running Crew

Startnummer: 708

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:03

Geschwindigkeit: 12,33 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37	3,25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37
Runde 2	3,25	14:29	4:27	1	-	14	1:54	6,50	29:04	4:28	1	-	18	4:31
Runde 3	3,25	15:03	4:37	1	-	18	2:19	9,75	44:07	4:31	1	-	18	6:22
Runde 4	3,25	15:31	4:46	2	0:13	22	2:18	13,00	59:38	4:35	1	-	16	8:27
Runde 5	3,25	15:46	4:51	1	-	21	2:30	16,25	1:15:24	4:38	1	-	15	10:27
Runde 6	3,25	15:52	4:52	1	-	17	2:31	19,50	1:31:16	4:40	1	-	16	12:34
Letzte Runde Ziel	3,25	15:47	4:51	1	-	17	2:59	22,75	1:47:03	4:42	1	-	16	15:20