



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Deutsch, Michael

Verein: Arnsberg

Startnummer: 329

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:18

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:31	4:28	8	2:33	21	2:33	3,25	14:31	4:28	8	2:33	21	2:33
Runde 2	3,25	14:58	4:36	8	2:23	20	2:23	6,50	29:29	4:32	8	4:56	20	4:56
Runde 3	3,25	15:42	4:49	12	2:32	34	2:58	9,75	45:11	4:38	9	7:26	23	7:26
Runde 4	3,25	16:12	4:59	11	2:46	33	2:59	13,00	1:01:23	4:43	10	10:12	26	10:12
Runde 5	3,25	16:34	5:05	11	3:02	33	3:18	16,25	1:17:57	4:47	9	13:00	26	13:00
Runde 6	3,25	17:17	5:19	13	3:32	39	3:56	19,50	1:35:14	4:53	10	16:32	27	16:32
Letzte Runde Ziel	3,25	17:04	5:15	12	3:44	42	4:16	22,75	1:52:18	4:56	9	20:16	26	20:35