



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Alte, Nico

Verein: Gräfenroda

Startnummer: 302

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:25

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 7(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:01	4:37	7	1:44	29	3:03	3,25	15:01	4:37	7	1:44	29	3:03
Runde 2	3,25	15:00	4:36	5	1:04	22	2:25	6,50	30:01	4:37	6	2:48	25	5:28
Runde 3	3,25	15:30	4:46	8	1:29	29	2:46	9,75	45:31	4:40	6	3:57	26	7:46
Runde 4	3,25	16:04	4:56	8	1:51	31	2:51	13,00	1:01:35	4:44	6	5:46	27	10:24
Runde 5	3,25	16:28	5:03	8	2:21	32	3:12	16,25	1:18:03	4:48	6	7:46	27	13:06
Runde 6	3,25	18:28	5:40	12	4:38	63	5:07	19,50	1:36:31	4:56	7	11:47	33	17:49
Letzte Runde Ziel	3,25	15:54	4:53	5	2:00	19	3:06	22,75	1:52:25	4:56	7	13:32	29	20:42