



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Winkler, Heiko

Verein: Poeler SV 1923e.V.

Startnummer: 550

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:43

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 8(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:16	5:18	14	3:59	76	5:18	3,25	17:16	5:18	14	3:59	76	5:18
Runde 2	3,25	15:55	4:53	12	1:59	46	3:20	6,50	33:11	5:06	13	5:58	57	8:38
Runde 3	3,25	15:13	4:40	5	1:12	22	2:29	9,75	48:24	4:57	11	6:50	45	10:39
Runde 4	3,25	15:27	4:45	7	1:14	21	2:14	13,00	1:03:51	4:54	7	8:02	35	12:40
Runde 5	3,25	15:55	4:53	6	1:48	23	2:39	16,25	1:19:46	4:54	8	9:29	34	14:49
Runde 6	3,25	16:52	5:11	7	3:02	32	3:31	19,50	1:36:38	4:57	8	11:54	34	17:56
Letzte Runde Ziel	3,25	16:05	4:56	6	2:11	21	3:17	22,75	1:52:43	4:57	8	13:50	31	21:00