14. Kristall-Marathon
Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Krah, Michael

Verein: Zeppelin Team OSC Potsdam
Startnummer: 408

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:45

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 244)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 177)
Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:14

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:32	4:46	3	1:22	40	3:34	3,25	15:32	4:46	3	1:22	40	3:34
Runde 2	3,25	15:49	4:51	4	1:13	40	3:14	6,50	31:21	4:49	3	2:35	38	6:48
Runde 3	3,25	16:09	4:58	4	1:12	40	3:25	9,75	47:30	4:52	4	3:47	37	9:45
Runde 4	3,25	16:13	4:59	4	0:55	34	3:00	13,00	1:03:43	4:54	4	4:42	34	12:32
Runde 5	3,25	16:38	5:07	4	1:10	34	3:22	16,25	1:20:21	4:56	4	5:52	36	15:24
Runde 6	3,25	16:44	5:08	4	1:26	28	3:23	19,50	1:37:05	4:58	4	7:18	36	18:23
Letzte Runde Zie	3,25	16:40	5:07	5	1:13	34	3:52	22,75	1:53:45	5:00	4	8:31	34	22:02