



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Spieker, Markus

Verein: TuS Ovenhausen

Startnummer: 514

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:03

Geschwindigkeit: 11,57 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 12(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:28	4:08	5	1:30	10	1:30	3,25	13:28	4:08	5	1:30	10	1:30
Runde 2	3,25	14:13	4:22	6	1:38	11	1:38	6,50	27:41	4:15	6	3:08	10	3:08
Runde 3	3,25	15:19	4:42	8	2:09	26	2:35	9,75	43:00	4:24	6	5:15	13	5:15
Runde 4	3,25	16:51	5:11	14	3:25	41	3:38	13,00	59:51	4:36	6	8:40	18	8:40
Runde 5	3,25	17:11	5:17	14	3:39	42	3:55	16,25	1:17:02	4:44	7	12:05	23	12:05
Runde 6	3,25	18:13	5:36	17	4:28	60	4:52	19,50	1:35:15	4:53	11	16:33	28	16:33
Letzte Runde Ziel	3,25	18:48	5:47	18	5:28	70	6:00	22,75	1:54:03	5:00	12	22:01	35	22:20