



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Delfs, Manja

Verein: Kaltenkirchen

Startnummer: 328

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:43

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:41	4:49	1	-	9	1:18	3,25	15:41	4:49	1	-	9	1:18
Runde 2	3,25	15:49	4:51	1	-	5	0:54	6,50	31:30	4:50	1	-	6	2:12
Runde 3	3,25	15:56	4:54	1	-	5	0:58	9,75	47:26	4:51	1	-	6	3:09
Runde 4	3,25	16:20	5:01	1	-	7	0:55	13,00	1:03:46	4:54	1	-	7	4:04
Runde 5	3,25	16:50	5:10	1	-	7	1:06	16,25	1:20:36	4:57	1	-	7	5:04
Runde 6	3,25	16:56	5:12	1	-	7	1:23	19,50	1:37:32	5:00	1	-	7	6:09
Letzte Runde Ziel	3,25	17:11	5:17	1	-	10	2:02	22,75	1:54:43	5:02	1	-	7	7:38