



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Landgraf, Steffen

Verein: Stiflers Erben

Startnummer: 415

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:22

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 15(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:52	5:11	18	4:54	63	4:54	3,25	16:52	5:11	18	4:54	63	4:54
Runde 2	3,25	16:27	5:03	18	3:52	52	3:52	6,50	33:19	5:07	19	8:46	59	8:46
Runde 3	3,25	16:53	5:11	17	3:43	51	4:09	9,75	50:12	5:08	18	12:27	55	12:27
Runde 4	3,25	17:11	5:17	15	3:45	46	3:58	13,00	1:07:23	5:11	18	16:12	52	16:12
Runde 5	3,25	17:03	5:14	13	3:31	41	3:47	16,25	1:24:26	5:11	18	19:29	51	19:29
Runde 6	3,25	16:53	5:11	11	3:08	33	3:32	19,50	1:41:19	5:11	16	22:37	45	22:37
Letzte Runde Ziel	3,25	16:03	4:56	7	2:43	20	3:15	22,75	1:57:22	5:09	15	25:20	41	25:39