



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Koch, Christian

Verein: TV Gladenbach

Startnummer: 402

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:12

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:39	4:30	9	2:41	24	2:41	3,25	14:39	4:30	9	2:41	24	2:41
Runde 2	3,25	15:42	4:49	13	3:07	36	3:07	6,50	30:21	4:40	11	5:48	30	5:48
Runde 3	3,25	16:35	5:06	16	3:25	45	3:51	9,75	46:56	4:48	11	9:11	33	9:11
Runde 4	3,25	17:12	5:17	16	3:46	47	3:59	13,00	1:04:08	4:56	13	12:57	38	12:57
Runde 5	3,25	17:40	5:26	15	4:08	53	4:24	16,25	1:21:48	5:02	14	16:51	40	16:51
Runde 6	3,25	18:04	5:33	16	4:19	53	4:43	19,50	1:39:52	5:07	15	21:10	42	21:10
Letzte Runde Ziel	3,25	18:20	5:38	16	5:00	59	5:32	22,75	1:58:12	5:11	16	26:10	44	26:29