



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Jung, Michael

Verein: Soest

Startnummer: 102

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:26

Geschwindigkeit: 11,38 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:27	4:26	6	3:14	20	3:14	3,25	14:27	4:26	6	3:14	20	3:14
Runde 2	3,25	16:16	5:00	6	4:11	29	16:15	6,50	30:43	4:43	6	7:25	25	13:22
Letzte Runde Ziel	3,25	16:43	5:08	6	4:31	30	4:31	9,75	47:26	4:51	6	11:56	24	11:56