



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Süßmilch, Ralf

Verein: LG Burg Wiedenbrück

Startnummer: 523

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:26

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:41	4:31	1	-	25	2:43	3,25	14:41	4:31	1	-	25	2:43
Runde 2	3,25	15:22	4:43	1	-	29	2:47	6,50	30:03	4:37	1	-	26	5:30
Runde 3	3,25	17:28	5:22	2	0:20	68	4:44	9,75	47:31	4:52	1	-	39	9:46
Runde 4	3,25	17:28	5:22	1	-	54	4:15	13,00	1:04:59	4:59	1	-	41	13:48
Runde 5	3,25	18:04	5:33	3	0:34	64	4:48	16,25	1:23:03	5:06	1	-	44	18:06
Runde 6	3,25	17:45	5:27	1	-	45	4:24	19,50	1:40:48	5:10	1	-	43	22:06
Letzte Runde Ziel	3,25	16:38	5:07	1	-	32	3:50	22,75	1:57:26	5:09	1	-	42	25:43