



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Dusek, Kai

Verein: Nidderau

Startnummer: 334

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:22

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 10(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:11	4:40	8	1:54	35	3:13	3,25	15:11	4:40	8	1:54	35	3:13
Runde 2	3,25	15:49	4:51	8	1:53	40	3:14	6,50	31:00	4:46	8	3:47	36	6:27
Runde 3	3,25	16:50	5:10	12	2:49	50	4:06	9,75	47:50	4:54	8	6:16	40	10:05
Runde 4	3,25	17:43	5:27	14	3:30	64	4:30	13,00	1:05:33	5:02	12	9:44	47	14:22
Runde 5	3,25	17:32	5:23	11	3:25	50	4:16	16,25	1:23:05	5:06	11	12:48	45	18:08
Runde 6	3,25	18:12	5:35	11	4:22	58	4:51	19,50	1:41:17	5:11	10	16:33	44	22:35
Letzte Runde Ziel	3,25	18:05	5:33	12	4:11	54	5:17	22,75	1:59:22	5:14	10	20:29	47	27:39