



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Friedland, Marc

Verein: Kaltenkirchen

Startnummer: 346

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:02:49

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 14(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:27	4:45	9	2:10	38	3:29	3,25	15:27	4:45	9	2:10	38	3:29
Runde 2	3,25	16:07	4:57	13	2:11	50	3:32	6,50	31:34	4:51	9	4:21	41	7:01
Runde 3	3,25	17:18	5:19	15	3:17	64	4:34	9,75	48:52	5:00	13	7:18	50	11:07
Runde 4	3,25	18:07	5:34	18	3:54	79	4:54	13,00	1:06:59	5:09	13	11:10	51	15:48
Runde 5	3,25	18:13	5:36	17	4:06	72	4:57	16,25	1:25:12	5:14	13	14:55	53	20:15
Runde 6	3,25	19:10	5:53	18	5:20	80	5:49	19,50	1:44:22	5:21	13	19:38	56	25:40
Letzte Runde Ziel	3,25	18:27	5:40	13	4:33	64	5:39	22,75	2:02:49	5:23	14	23:56	57	31:06