



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Lauer, Sabrina

Verein: Ludwigshafen

Startnummer: 418

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:48

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	17:03	5:14	4	2:40	16	2:40	3,25	17:03	5:14	4	2:40	16	2:40	
Runde 2	3,25	17:04	5:15	3	2:08	14	2:09	6,50	34:07	5:14	4	4:48	16	4:49	
Runde 3	3,25	17:30	5:23	3	2:32	15	2:32	9,75	51:37	5:17	3	7:20	15	7:20	
Runde 4	3,25	17:34	5:24	3	2:09	11	2:09	13,00	1:09:11	5:19	3	9:29	15	9:29	
Runde 5	3,25	18:01	5:32	3	2:11	12	2:17	16,25	1:27:12	5:21	3	11:40	13	11:40	
Runde 6	3,25	18:11	5:35	3	2:20	12	2:38	19,50	1:45:23	5:24	3	14:00	13	14:00	
Letzte Runde Ziel	3,25	18:25	5:40	4	2:43	16	3:16	22,75	2:03:48	5:26	3	16:43	13	16:43	