



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Zschäbitz, Ralf

Verein: Philippsthaler Landgrafen

Startnummer: 553

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:16

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:02	4:56	3	1:21	46	4:04	3,25	16:02	4:56	3	1:21	46	4:04
Runde 2	3,25	16:30	5:04	2	1:08	55	3:55	6,50	32:32	5:00	2	2:29	47	7:59
Runde 3	3,25	17:08	5:16	1	-	58	4:24	9,75	49:40	5:05	2	2:09	53	11:55
Runde 4	3,25	17:46	5:28	3	0:18	66	4:33	13,00	1:07:26	5:11	2	2:27	54	16:15
Runde 5	3,25	18:32	5:42	5	1:02	81	5:16	16,25	1:25:58	5:17	2	2:55	58	21:01
Runde 6	3,25	19:01	5:51	6	1:16	76	5:40	19,50	1:44:59	5:23	2	4:11	62	26:17
Letzte Runde Ziel	3,25	19:17	5:56	6	2:39	79	6:29	22,75	2:04:16	5:27	3	6:50	65	32:33