



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Kapfhammer, Sylvia

Verein: Crazy Runners Team Frankenwald
Startnummer: 389

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:29

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:18	5:19	4	2:55	20	2:55	3,25	17:18	5:19	4	2:55	20	2:55
Runde 2	3,25	16:33	5:05	3	1:38	12	1:38	6,50	33:51	5:12	3	4:33	14	4:33
Runde 3	3,25	17:09	5:16	3	1:37	11	2:11	9,75	51:00	5:13	3	6:10	13	6:43
Runde 4	3,25	18:05	5:33	5	2:18	16	2:40	13,00	1:09:05	5:18	3	8:28	13	9:23
Runde 5	3,25	18:22	5:39	4	2:13	15	2:38	16,25	1:27:27	5:22	4	10:37	15	11:55
Runde 6	3,25	19:20	5:56	5	3:17	24	3:47	19,50	1:46:47	5:28	4	13:25	15	15:24
Letzte Runde Ziel	3,25	17:42	5:26	4	1:33	12	2:33	22,75	2:04:29	5:28	4	14:30	14	17:24