



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Köster, Thomas

Verein: n/a

Startnummer: 406

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:05:56

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:58	5:31	10	3:48	97	6:00	3,25	17:58	5:31	10	3:48	97	6:00
Runde 2	3,25	17:48	5:28	9	3:12	89	5:13	6,50	35:46	5:30	10	7:00	94	11:13
Runde 3	3,25	17:43	5:27	9	2:46	75	4:59	9,75	53:29	5:29	10	9:46	90	15:44
Runde 4	3,25	17:39	5:25	7	2:21	61	4:26	13,00	1:11:08	5:28	9	12:07	80	19:57
Runde 5	3,25	18:13	5:36	8	2:45	72	4:57	16,25	1:29:21	5:29	9	14:52	75	24:24
Runde 6	3,25	18:12	5:35	8	2:54	58	4:51	19,50	1:47:33	5:30	9	17:46	73	28:51
Letzte Runde Ziel	3,25	18:23	5:39	6	2:56	61	5:35	22,75	2:05:56	5:32	8	20:42	72	34:13