



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Roggentin, Nicole

Verein: Flitz-Piepen.de

Startnummer: 475

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:50

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:31	5:23	5	3:08	22	3:08	3,25	17:31	5:23	5	3:08	22	3:08
Runde 2	3,25	17:43	5:27	5	2:48	20	2:48	6,50	35:14	5:25	5	5:56	21	5:56
Runde 3	3,25	17:31	5:23	4	1:59	16	2:33	9,75	52:45	5:24	5	7:55	19	8:28
Runde 4	3,25	18:04	5:33	4	2:17	15	2:39	13,00	1:10:49	5:26	5	10:12	18	11:07
Runde 5	3,25	18:36	5:43	5	2:27	19	2:52	16,25	1:29:25	5:30	5	12:35	18	13:53
Runde 6	3,25	19:15	5:55	4	3:12	23	3:42	19,50	1:48:40	5:34	5	15:18	18	17:17
Letzte Runde Ziel	3,25	19:10	5:53	5	3:01	21	4:01	22,75	2:07:50	5:37	5	17:51	18	20:45