



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Lichteblau, Silke

Verein: BSG Evonik Rheinland e.V.
Startnummer: 423

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:05:19

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:31	5:04	3	2:08	13	2:08	3,25	16:31	5:04	3	2:08	13	2:08
Runde 2	3,25	17:22	5:20	4	2:26	17	2:27	6,50	33:53	5:12	3	4:34	15	4:35
Runde 3	3,25	18:08	5:34	4	3:10	20	3:10	9,75	52:01	5:20	4	7:44	16	7:44
Runde 4	3,25	18:20	5:38	4	2:55	20	2:55	13,00	1:10:21	5:24	4	10:39	17	10:39
Runde 5	3,25	18:14	5:36	4	2:24	14	2:30	16,25	1:28:35	5:27	4	13:03	16	13:03
Runde 6	3,25	18:20	5:38	4	2:29	14	2:47	19,50	1:46:55	5:28	4	15:32	16	15:32
Letzte Runde Ziel	3,25	18:24	5:39	3	2:42	15	3:15	22,75	2:05:19	5:30	4	18:14	16	18:14