



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Rahmann, Jan**

Verein: Frankfurt am Main

Startnummer: 467

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:07:57**

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:31

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:18	5:37	14	4:30	101	6:20	3,25	18:18	5:37	14	4:30	101	6:20
Runde 2	3,25	17:57	5:31	12	3:53	99	5:22	6,50	36:15	5:34	12	8:23	97	11:42
Runde 3	3,25	17:45	5:27	7	2:48	77	5:01	9,75	54:00	5:32	10	11:11	92	16:15
Runde 4	3,25	18:04	5:33	6	2:13	76	4:51	13,00	1:12:04	5:32	10	13:24	90	20:53
Runde 5	3,25	18:20	5:38	5	1:33	75	5:04	16,25	1:30:24	5:33	7	14:29	82	25:27
Runde 6	3,25	18:46	5:46	5	1:41	73	5:25	19,50	1:49:10	5:35	7	14:32	79	30:28
Letzte Runde Ziel	3,25	18:47	5:46	7	2:18	69	5:59	22,75	2:07:57	5:37	7	14:26	79	36:14