



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Hinrichs, Ingo

Verein: KSG Lo-Han

Startnummer: 377

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:08

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 18(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:35	5:24	17	4:18	85	5:37	3,25	17:35	5:24	17	4:18	85	5:37
Runde 2	3,25	16:32	5:05	14	2:36	56	3:57	6,50	34:07	5:14	14	6:54	73	9:34
Runde 3	3,25	17:54	5:30	18	3:53	83	5:10	9,75	52:01	5:20	15	10:27	75	14:16
Runde 4	3,25	18:06	5:34	17	3:53	78	4:53	13,00	1:10:07	5:23	16	14:18	73	18:56
Runde 5	3,25	18:39	5:44	18	4:32	82	5:23	16,25	1:28:46	5:27	17	18:29	72	23:49
Runde 6	3,25	18:57	5:49	17	5:07	75	5:36	19,50	1:47:43	5:31	17	22:59	75	29:01
Letzte Runde Ziel	3,25	20:25	6:16	19	6:31	96	7:37	22,75	2:08:08	5:37	18	29:15	80	36:25