



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Kister, Ingrid

Verein: Röhlein
Startnummer: 396

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:32

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:18	5:19	6	1:37	20	2:55	3,25	17:18	5:19	6	1:37	20	2:55
Runde 2	3,25	18:11	5:35	5	2:22	24	3:16	6,50	35:29	5:27	6	3:59	23	6:11
Runde 3	3,25	18:28	5:40	4	2:32	24	3:30	9,75	53:57	5:31	6	6:31	24	9:40
Runde 4	3,25	19:05	5:52	4	2:45	24	3:40	13,00	1:13:02	5:37	5	9:16	23	13:20
Runde 5	3,25	19:09	5:53	4	2:19	23	3:25	16,25	1:32:11	5:40	3	11:35	21	16:39
Runde 6	3,25	19:13	5:54	5	2:17	22	3:40	19,50	1:51:24	5:42	3	13:52	21	20:01
Letzte Runde Ziel	3,25	19:08	5:53	3	1:57	20	3:59	22,75	2:10:32	5:44	3	15:49	21	23:27