



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Cyriax, Timo

Verein: LT Büschel Lorsch

Startnummer: 321

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:48

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:31

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:11	5:54	18	5:23	126	7:13	3,25	19:11	5:54	18	5:23	126	7:13
Runde 2	3,25	18:15	5:36	14	4:11	106	5:40	6,50	37:26	5:45	16	9:34	112	12:53
Runde 3	3,25	18:25	5:40	12	3:28	100	5:41	9,75	55:51	5:43	15	13:02	107	18:06
Runde 4	3,25	18:38	5:44	8	2:47	89	5:25	13,00	1:14:29	5:43	12	15:49	101	23:18
Runde 5	3,25	19:22	5:57	7	2:35	92	6:06	16,25	1:33:51	5:46	12	17:56	100	28:54
Runde 6	3,25	19:59	6:08	9	2:54	98	6:38	19,50	1:53:50	5:50	10	19:12	96	35:08
Letzte Runde Ziel	3,25	16:58	5:13	3	0:29	40	4:10	22,75	2:10:48	5:44	8	17:17	89	39:05